

Przykładowe pytania na egzamin Taekwon-do.

Nr	Pytanie	Odpowiedź
1	Co to jest Taekwon-do?	Koreańska sztuka samoobrony
2	Co oznacza tae, kwon, do?	tae - stopa, kopnięcia; kwon - pięść, uderzenia ręką; do - sposób, droga
3	Kto był twórcą Taekwon-do?	gen. Choi Hong Hi
4	Wymień 5 zasad Taekwon-do	grzeczność, uczciwość, wytrwałość, samokontrola, niezłomny duch
5	W którym roku po raz pierwszy użyto nazwy Taekwon-do?	W 1955 r.
6	Jak po Koreańsku nazywa się uczeń (posiadacz stopnia uczniowskiego)?	Sonbenim
7	Ile w Taekwon-do wyróżniamy stref uderzeniowych. Proszę je wymienić.	Wyróżniamy 3 strefy: NAJUNDE – od pasa w dół; KAUNDE – od pasa do szyi; NOPUNDE- wysokość głowy
8	Z jakiego kraju wywodzi się Taekwon-do?	Taekwon-do wywodzi się z Korei.
9	W którym roku urodził się i w którym zmarł Gen.Choi Hong Hi?	Generał urodził się w grudniu 1918 r a zmarł w czerwcu 2002 r.
10	Powiedz dlaczego powinno się wiązać pasem o długości "na raz"?	Dlatego że tak jak mamy jednego mistrza, jedno Taekwon-do – tak i jeden pas.
11	Co to jest SAMBO MATSOGI?	Jest to walka trzykrokowa.
12	Co to jest Ap Chagi?	Jest kopnięcie w przód.
13	Jak nazywa się ubiór Taekwon-do?	Dobok.
14	Jak ogólnie określa się techniki z wyskoku?	Twimyo (timio).
15	Jak nazywa się powierzchnia uderzeniowa pięści?	Ap Jumook.
16	Podaj długość i szerokość pozycji GUNNUN-SOGI.	Długość- 1,5 szer. barków (od palców do palców) Szerokość: 1szer. Barków.
17	Co to jest Twimyo Chirugi?	Jest to uderzenie ręką z wyskoku.
18	Jak wygląda lewa NIUNJA SOGI, zaprezentuj ją.	Lewa noga z tyłu (obciążona 70%).
19	Co oznacza układ CHON -JI ?	Oznacza "Niebo – Ziemia" Interpretowane jako stworzenie Świata, początek ludzkości.
20	Z ilu ruchów składa się układ CHON-JI?	Z 19
21	Co oznacza komenda "Sijak"?	Rozpocznij – zaczynaj.
23	Ile jest układów w Taekwon-do?	W Taekwon-do ITF są 24 układy.
24	Jaką powierzchnią stopy kopie się ApChagi?	Apkumchi